

☆第3弾 ちょいワルな同窓会☆

「19年前！みんなで力を合わせて造ったグラウンドゴルフ場は、みんなの熱い思いでできている」

ちょいワルじいさん作戦会議では、「ちょいワルな同窓会 第3弾」でグラウンドゴルフ場建設について取り上げることになり、令和3年11月9日の作戦会議に当時建設に携わった方をお招きし、苦労話や楽しかった思い出をお聞きました。総勢192人延べ784人のボランティアが、自分たちの手でグラウンドゴルフ場を造り上げた「奈義のプロジェクトX」の壮大な物語を語り継ぐため、今回の思い出話等を基に「ちょいワルな同窓会第3弾」を令和4年4月27日に文化センターで開催しました。



思い出話に花が
咲きました。



当時の芝貼りの
様子です



参加者みんなで
一緒に記念写真
にっこり！



令和4年4月27日(水) 13:30～15:30
奈義町文化センター 2階

自分たちのグラウンドゴルフ場が欲しいという思いから19年前、住民
手作りで完成させたグラウンドゴルフ場。完成までには壮大なドラマ
がありました。この「奈義のプロジェクトX」を語り継ぐため、みんな
で集まって わいわい語り合いましょう！

亡き夫の活躍
する写真に
涙・・・。



一打でホールイ
ンワン大会！楽
しかった～



豪華な賞品

☆ちよいワル GG 道場の開設準備中☆

令和4年度の活動は、長年の懸案である「男性高齢者の居場所」を造ろうと、場所探しや内容の検討を進めています。ちょいワルじいさん作戦会議で名称を検討し「ちょいワル GG 道場」と命名しました。GG とは、グレイト、グッド、じいさん、ゲーム、元気・・・いろんな GG です。じいさん達が造るちょいヨワじいさん達のための YYK（ヨロヨロコロリ）を目指す場所です。

第1回の「ちょいワル GG 道場」は3月14日開催を目指し、その後、2カ月に1回のペースで開催する予定です。

作戦会議に奈義ファミ
リークリニックの浜上
先生をゲストにお迎え
しました。

う～ん！ いい
アイデアない
かな？

町内の会場候補
を視察しまし
た。ここは広い
な。

作戦会議で場所
や内容の検
討・・・

それ！アタックじゃ～。

GG 道場の内容の一つ、風船バレーを体験。夢中になりました。

[illegible]

ちょいフルじいさん作戦会議のじいさん達が、
じいさんの居場所づくりに取り組んでいます。

第1回ちょいフル GG 道場を開催しました

～YYK(ヨロヨロコリ)
を目指そうや！～

GGとは、じい・
元気・グレイト・
Good・GO!GO!
いろんなGGです。

ちょいフルじいさん作戦会議では、男性高齢者の
閉じこもりを防ごうと、じいさん達の遊び場「ちょいフル GG 道場」
を奈義イースト Lab（旧東幼稚園跡地）で、令和5年3月14日に
開始しました。

今後定期的に開催していきます。



大盛り上がり
だった！！
「囲碁ボール大会」



ちょいフル
な顔で！



第2回ちよいワル GG 道場を開催しました

令和5年6月20日（火）奈義町文化センターで「第2回ちよいワル GG 道場」を開催しました。兵庫県神河町で高齢者のための機能改善体操を町民の皆さんと創作され、町の健康づくりに取り組んでおられる京極歌織さん（ダンサーで振付師）を講師にお迎えして

奈義町の風景や特産物等を題材にした体操を4つのグループに分かれて考えました。広戸風、大銀杏、里芋、自衛隊などを現したユニークな体操が次々に飛び出して、終始笑いの中で楽しく過ごしました。女性の方も4人参加して下さい、頭と身体を使った介護予防の楽しい時間になりました。「楽しかったです！」という声があちこちで聞こえましたよ。



どの題材
にするか
な〜??



大きな
銀杏！ヒラ
ヒラヒラ



こねえな
動作はどう
なら？





ようこそ！！



香川県坂出市地区社会福祉

協議会連絡協議会の皆さんと交流しました！

令和5年9月27日（水）奈義町文化センターで「坂出市地区社会福祉協議会連絡協議会の皆様とちょいワルじいさんの交流会」を開催しました。坂出市からは、地区社協の各会長さん、社協職員、市職員の方の15名。ちょいワルじいさん作戦会議からは9名、ちょいワルGG道場参加者の5名の14名でした。自己紹介は、ニックネームと好きな食べ物を紹介して楽しい時間になりました。坂出市の皆さんは、お酒とうどんが好きな方が多かったですよ！

ちょいワルじいさん作戦会議の事務局から、「ちょいワルじいさん作戦会議の歩み」の講話後、お互いに質問や意見交換をしました。



自分たちが面白いと思うことを、工夫して無理なく自分たちでやっています



笑顔で、記念撮影！



行政に頼るだけではなく、自分たちでやろうと自助・互助機能を住民自ら積極的に高めようとしている取り組みに感銘を受けました。社会福祉協議会も住民に寄り添い、共に熱心な活動を進めておられる様子を伺えました。との感想をいただきました。坂出市の皆さん、お元気でご活躍ください！ありがとうございました。

「スケットこせ」

令和6年3月5日（火）

岡山県高梁市巨勢の21人の若い担い手さん達が
ちよいワルじいさん達に会いに来てくださいました。

平均年齢は、じいさん達とは10歳以上若い！！

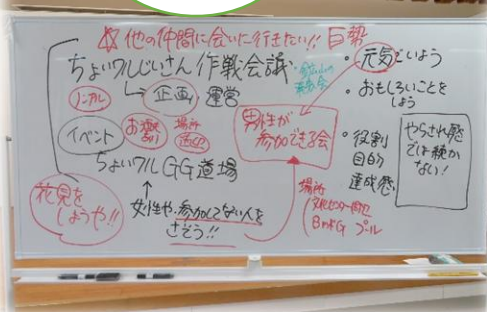
「スケットこせ」は、高梁市の北東部にある人口861人、高齢化率52.7%。1人暮らしの方も100世帯を超えている巨勢地区で、高齢化が進み、草刈りなどの作業が困難になる方が増えているという現状に対応するため「巨勢町の人々が、支えあい助け合い、安心して暮らせるように支援する」ことを目的に平成29年4月に有志で設立された組織だそうです。会員数26名（内女性4名）。

じいさん達とは違う形ですが、地域を元気にしていこうという思いは一緒でした。人生の最期まで・元気で毎日を楽しみましょうで！



90代が4人、80代が7人・平均年齢が82歳の元気なじいさん達にみなさんびっくりされていましたよ

長い長いじいさん達の自己紹介によく付き合ってくださいました。来てくださったことが嬉しくて嬉しくて！じいさん達は、大張り切りでした。



「スケットこせ」との交流会の後、令和6年度に向けて「ちよいワルじいさん作戦会議」を開きました。

元気でいよう！面白いことをしよう！

「ちよいワル GG 道場」に家に閉じこもりがちな男性高齢者を誘おう！！男性が参加できる会にしようと活発に話し合いました。

ちよいワル GG 道場 6月26日(水)

歴史ロマンちよい探訪シリーズ「馬桑の鉱山」

様々な気になることをテーマに GG 道場を開催してきたちよいワルじいさん達。今回のテーマは、かつて奈義に存在していた鉱山。戦時中を中心に栄えていた鉱山の歴史を調べ成果発表を行いました！90代のじいさん達は、小学校の時に学校から行って、山の中に町があると！ビックリしたとのこと・・・興味がある方が21人が参加してくれました！
じいさん達は張りきってましたよ。



まずは、全員でちよいワル体操



有志で行った、鉱山跡の視察動画を見ました



歴史や様子のまとめを報告



追加の報告や質問に答えます・・・



馬桑にあった鉱山について知ろう（まとめ）

年代	会社名等（高井司書さん情報）	皆さんからの情報
明治	明治30年前後から着手か？	
29年	豊並鉱山（豊並村大字馬桑）	
30年	豊並銅鉱	
31年	豊並銅鉱	
	（参考：勝田郡誌大正1年発行）	
大正	第1次世界大戦大正3～7年	
13年	豊並（銅）馬桑（銅）	
	馬桑（銅亜鉛硫化鉄）	
	馬桑（銅）	
	○4つの鉱山登録	
	○大生鉱山 北吉野（銀銅亜鉛）	
	（参考：鉱区一覧）	
昭和		
4年	豊並（銅粗鋼）	
6年	豊並・北吉野で試掘	中島東のとん地や香寺山など堀るが少し出たり、出なかったり・・・ 揶揄する歌まであった。
11年	個人名から中国鋼業株式会社（神戸）へ	
12年	中国鋼業株式会社（大阪市北区）設立	
13年	豊並・智頭の試掘（金銀銅・亜鉛）	
14年	帝国工業開発株式会社公布・施行	第2次世界大戦開始
15年	中国鋼業株式会社（大阪市北区）改め中国産銅株式会社（東京都麹町）へ社名変更	

年代	会社名等（高井司書さん情報）	皆さんからの情報
16年	新望銅山が中国産銅を合併 津山中央選鋳場起工（帝国鋼業株式会社）	・山の中に町があってびっくりした。建物が壁が板張りでガラス窓でモダンな感じがした。感動した。 ・宿舍がたくさん建っていて、鋳員が家族で住んでいた。
17年	新望銅山が帝国鋼業の協力を得て鋳山から那岐駅約1里の索道着手 津山中央選鋳場竣工	・関本の宇野勝先生の発案で分校が食堂の2階にできた（最初はトラックに乗って、鳥取県智頭的那岐国民学校に通っていた）（20人程） ・分校に智頭的那岐地区から先生が数人通っていたのを覚えている（子供のころ智頭的那岐地区に住んでいた方の記憶）
18年	帝国工業開発株式会社が豊並鋳山経営受託（津山中央選鋳場の選鋳元鋳強化ねらいあった） <u>海軍中将安東昌喬の巡回講演（鋳員激励のため）</u>	・慰問に漫才師が来ていた（小学校の遠足で見に行った） ・智頭的那岐駅にケーブルで鋳石を運んで津山の横山の精錬所に汽車で運んでいた。
20年	終戦	
21年	津山中央選鋳場休止	・高円も地区で割り当てがあり、鋳山で鋳石を運んだ（ケーブルから貨車に乗せる作業）
23年	千原鋳業株式会社 設立 （三井金属鋳業株式会社の子会社）	・馬桑の男性が毎日米や食料を馬車で運んでいた
25年	帝国鋳業株式会社解散 新工業開発株式会社設立 日本地質学会によると勝豊鋳山の稼働状態は休山とある	・小坂の女性が事務員で勤めていた、トラックに載せてもらって通勤していた ・馬桑、小坂の人は何らかの形で鋳山の仕事にかかわっていた
28年	勝豊鋳山を千原鋳業株式会社が鋳業権を譲り受ける（銅鋳を出鋳）	・飯島さん（行方）は鋳山のノミを作る鍛冶屋さんだった ・ケーブルに油さしをしていた人もある。
30年	硅酸鋳として日比精錬所へ（月500～1000t程度）	・昭和30年頃は上町川の木村さんがトラックで運んでいた
32年	勝豊鋳山 千原鋳業株式会社 従業員30年 年度末廃止	・昭和46年ごろは、まだ家や鍋の跡があったのを見た。
平成17年	岡山県の近代化遺産 ～岡山県近代化遺産総合調査報告書～ に勝豊鋳山跡が掲載される	

祝！ 令和6年度



内閣府社会参加章を受章

男性高齢者特有の課題解決に向けて、自分事として取り組んでいるちょいワルじいさん作戦会議が、内閣府の地域で社会参加活動を積極的に行っている高齢者の個人やグループに送られる「社会参加章」を受章し、書状と盾をいただきました。令和6年11月13日に愛媛県松山市で開催された内閣府と松山市主催の「高齢社会フォーラム」にちょいワルじいさんの竹上康成と生活支援コーディネーターの植月尚子が出席して活動報告を行いました。



介護予防交流フォーラム に参加しました！

「通いの場で担い手も元気で過ごせる地域を作ろう」

令和6年11月14日（木）おかやま未来ホールで開催された「介護予防交流フォーラム」に参加し、ちょいワルじいさんの願念一郎さんと西村健児さん、支援者の生活支援コーディネーターの植月尚子とこども・長寿課の小童谷光隆が活動報告を行いました。ちょいワルじいさんの仲間や支援者の10人が参加しておおいに盛り上げました！これからも、男性高齢者の閉じこもりを防ぎ元気なじいさんが増える奈義町を目指します。



ようこそ！鳥取県大山町民生児童委員協議会の皆様



令和6年11月19日(火)大山町民生児童委員協議会の皆様が視察研修に来てくださいました。なぜか奈義町名物「広戸風」についての質問が一番もり上がりました。大山町の男性高齢者も皆さんのように元気で積極的な活動を

進めていきたいとおっしゃっていました。じいさん達の「社会の役に立ちたいと日々頑張っている」という言葉や何よりいきいきとした皆さんのお姿に大変感銘を受けましたとお礼状が届きました。那岐山の麓、大山の麓でお互い元気で暮らしていきましょう。ありがとうございました。





ちよいワルじいさん

芋煮をふるまう！！

令和6年12月10日（火）奈義町文化センターで今年最後の「ちよいワル GG 道場」を開催しました。午前10時半からじいさん達が、エプロン姿で調理室に集合して奈義町特産の里芋の皮をむき、ゴボウをそすり・・・芋煮を作りました。12時からお客様をお迎えして芋煮をふるまい、カラオケを楽しみました！広島から中四国厚生局の職員3名が視察に来られ参加してくださいました。じいさん達との会話を楽しんでいただけましたか？



**NHK の「もぎたて！」
で放送されました！
反響が大きかったです**



「ちよいワル GG 道場」開催！

ちよいワルじいさん
芋煮をふるまう！



那岐山の麓に住んぼる、やんちゃをしたり、ええことをしたりする「ちよいワルじいさん」があが、町内のちいどばあ寂しゅうなったり、元気がうなったじいさんらあを元気にしょうと「ちよいワル GG 道場」を開催中！
GGの意味は、じい・元気・グレイト・グッド・ゲーム・GO！GO！いろんなGGなんじゃ。だれでも、遠慮のう来てくれんさい！女性も歓迎じゃ。

令和6年12月10日(火) 12:00～14:00

【場所】奈義町文化センター 2階
【参加費】100円
【内容】ちよいワルな芋煮会、カラオケ

奈義町の黒ぼこで育った里芋は絶品じゃあ、そのやりこい里芋がようけあった芋煮を食べながら、じいさん達と昔話をしようや、懐かしい歌を歌おうや～！どなたでも参加OKじゃ！

会場まで、足のない方は送迎せず！
（問合わせ先）
奈義町社会福祉協議会
TEL：0868-36-6363



香川県綾川町の皆様と

ちょいワルじいさんの交流会



令和7年3月11日（火）香川県綾川町
介護予防サポーターと事務局の皆様24
人においでいただきました。生活支援コ
ーディネーターからちょいワルじいさん
作戦会議が生まれた経緯や活動について
お話をした後、意見交換を行いました。ま
ず、94歳を筆頭に90代前後の方が多
いちょいワルじいさん達に皆さんビッ
クリされていましたが・・・力強い声を聞いて
ますますビックリされていました。綾川
町サポーターの方の発案でみんなで一緒
に「ふるさと」を歌いました。和やかな交
流会になりました。

お礼状には、サポーターの皆さんから「もう
歳だと引退しようと思っていたけれど、まだ頑
張れるんじゃないかと思った」「皆さんと話が
できて、圧倒された、元気が出た」「私たちもみ
んなが楽しいと思えることを考えたい」「地域の
つながりの濃さを感じた綾川町でも活かしたい」
「男性ばかりだから話しやすいのか・・・歴史
をひも解くのもいいかも」などなどの感想が書
いてありました。職員からも男性に限らずボラ
ンティア活動に関しても「目的・役割・達成感」
はやる気を持ち続けるためには大切だと再確認
しましたとありました。お互いを尊重しながら
なんでもいい合える空気感も感じたとありまし
た。「まず、やってみることを大切に一步步づ
つ仲間を増やして行きたいそうです。

笑顔の素敵な写真やサポーター通信も送って
いただきました。ありがとうございました。

